



17 ноября самые спортивные студенты и преподаватели колледжа приняли участие в муниципальных спортивных соревнованиях «Зимнее троеборье ГТО» в рамках регионального физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!». Выполняли нормативы на поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на тумбе, юноши и мужчины - рывок гири 16 кг, а девушки и женщины - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу. Победители определялись по сумме набранных очков.

[Читать](#)

[подробнее](#)